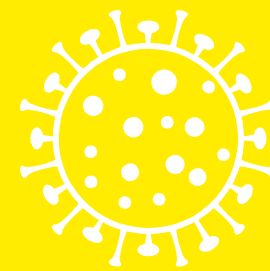


# Koronavirusi COVID-19



Koronavirusi  
**COVID-19**  
Këshilla për  
shëndetin  
publik

## Faktet

### Më të Rrezikuarit

- Kushdo që ka qenë në një rajon të prekur në 14 ditët e fundit **DHE** po përjeton simptoma
- Kushdo që ka qenë në kontakt të afërt me një rast të konfirmuar ose të mundshëm të COVID-19 (Koronavirusit) në 14 ditët e fundit **DHE** po përjeton simptoma

## Parandalimi



### Lani

duart mirë dhe shpesh për të shmangur kontaminimin



### Mbuloni

gojën dhe hundën me faculetë ose me krah kur kolliteni apo teshtini dhe hudheni faculetën e përdorur



### Shmangni

prekjen e syve, të hundës apo gojës me duar të palara



### Pastroni

dhe dezinfektoni objektet dhe sipërfaqet që preken shpesh

## Simptomat

> Kollitje > Gulçim > Vështirësi në Frymëmarrje > Ethe (Temperaturë të Lartë)

## Rajonet e Prekura

Shikoni listën e rajoneve të prekura tek [www.hse.ie](http://www.hse.ie)

## Çfarë duhet të bëni nëse jeni në rrezik

**Kam qenë në një rajon të prekur në 14 ditët e fundit dhe**

### KAM simptoma

1. Qëndroni larg njerëzve të tjerë
2. Telefononi mjekun tuaj pa vonesë
3. Nëse nuk keni mjek telefononi 112 ose 999

### NUK KAM simptoma

Për këshilla, vizitoni [www.hse.ie](http://www.hse.ie)

**Unë kam qenë në kontakt të ngushtë me një rast të konfirmuar ose të mundshëm të COVID-19 (Koronavirus) në 14 ditët e fundit dhe**

### KAM simptoma

1. Qëndroni larg njerëzve të tjerë
2. Telefononi mjekun tuaj pa vonesë
3. Nëse nuk keni mjek telefononi 112 ose 999

### NUK KAM simptoma

Për këshilla, vizitoni [www.hse.ie](http://www.hse.ie)

**Për Informacione Ditore Vizitoni**

[www.gov.ie/health-covid-19](http://www.gov.ie/health-covid-19)  
[www.hse.ie](http://www.hse.ie)