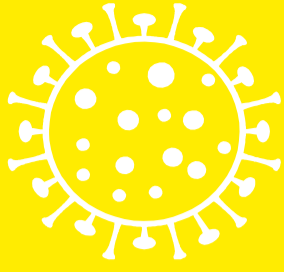


فيروس كورونا
كوفيد - 19
نصائح للصحة
العامة



فيروس كورونا كوفيد - 19 الحقائق

من هم الأكثر عرضة للخطر

- أي شخص زار منطقة ينتشر فيها المرض خلال 14 يوما التي مضت وظهرت عليه الأعراض.

- أي شخص كان على اتصال مباشر عن قرب مع شخص تأكدت أو يحتمل إصابته بالكوفيد-19 (فيروس الكورونا) خلال 14 يوم التي مضت وظهرت عليه الأعراض.

الوقاية



اغسل
يديك جيدا
وعدة مرات
لتجنب العدو



قم بتغطية
فمك وأنفك بكمامة
عند السعال أو العطس
وتجنب المناديل المستعملة



تجنب
لمس العينين والأنف
أو الفم قبل غسل
اليدين



قم بتنظيف
الأشياء وتعقيمها
والأسطح بانتظام

الأعراض

< سعال < ضيق في التنفس < صعوبات في التنفس < حمى (حرارة مرتفعة)

المناطق التي فيها المرض:

قم بالاطلاع على المناطق التي انتشر فيها المرض على موقع www.hse.ie

ماذا تفعل إذا كنت في خطر؟

لقد كنت في منطقة ينتشر فيها المرض خلال فترة 14 الماضية و

للاطلاع على المستجدات قم بزيارة
www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie

لقد كنت في اتصال عن قرب مع شخص تأكدت أو يحتمل إصابته بالكوفيد-19 (فيروس الكورونا) خلال 14 يوم التي مضت

وظهرت عليه الأعراض

1. ابق بعيدا عن الأشخاص الآخرين
2. قم بالاتصال بطبيبك العاك دون تأخر
3. إذا لم يكن لديك طبيبا عاما، قم بالاتصال على الرقم 112 أو 999

ليست لدى أعراض المرض:

للاستشارة قم بزيارة الموقع: www.hse.ie

ظهرت علي أعراض المرض:

1. ابق بعيدا عن الأشخاص الآخرين
2. قم بالاتصال بطبيبك العاك دون تأخر
3. إذا لم يكن لديك طبيبا عاما، قم بالاتصال على الرقم 112 أو 999

ليست لدى أعراض المرض:

للاستشارة قم بزيارة الموقع: www.hse.ie