

კორონავირუსი COVID-19



კორონავირუსი
COVID-19
სანიტარიულ-
ჰიგიენური
რეკომენდაციები

ფაქტები

რისკის ქვეშ ყველაზე მეტად არიან

- ნებისმიერი ადამიანი, რომელიც ბოლო 14 დღის განმავლობაში იმყოფებოდა დაზიანებულ რეგიონში და აქვს სიმპტომები
- ნებისმიერი ადამიანი, ვინც იმ პირთან მჭიდრო კონტაქტში იმყოფებოდა, რომელსაც დაუდასტურდა ან შესაძლებელია დაუდასტურდეს COVID-19-ის (კორონავირუსის) შემთხვევა ბოლო 14 დღის განმავლობაში და აქვს სიმპტომები

დასნებოვნების თავიდან ასაცილებლად



დაიბანეთ

ხელები გულდასმით და ხშირად დასნებოვნების თავიდან ასაცილებლად



დაიფარეთ

ხელის ან ცემინების დროს დაიფარეთ პირი და ცხვირი ხელსახოცით ან მოხრილი იდაყვით, და გადაადგეთ გამოყენებული ხელსახოცი



თავი

აარიდეთ დაუბანელი ხელებით თვალების, ცხვირის, პირის შეხებას



გარეცხეთ

და დაამუშავეთ სადღეზინფექციო ხსნარით საგნები და ზედაპირები, რომელთაც ხშირად ეხებით

სიმპტომები

> ხველა > ჰაერის უკმარისობა > გართულებული სუნთქვა > ცხელება (მომატებული ტემპერატურა)

დაზიანებული რეგიონები

იხილეთ დაზიანებული რეგიონების სია მისამართზე www.HSE.IE

რა უნდა გააკეთოთ, თუ რისკის ჯგუფში აღმოჩნდით

ვიმყოფებოდი დაზიანებულ რეგიონში ბოლო 14 დღის განმავლობაში და

მე მაქვს სიმპტომები

1. მოერიდეთ სხვა ადამიანებთან ახლო კონტაქტებს
2. დაუყოვნებლივ დაურეკეთ თქვენს ოჯახის ექიმს
3. თუ ოჯახის ექიმი არ გყავთ - დარეკეთ ნომერზე 112 ან 999

სიმპტომები არ მაქვს

რეკომენდაციების მისაღებად ეწვიეთ საიტს www.HSE.IE

მქონდა მჭიდრო კონტაქტები პირთან, რომელსაც დაუდასტურდა ან შესაძლებელია დაუდასტურდეს COVID-19-ის (კორონავირუსის) შემთხვევა ბოლო 14 დღის განმავლობაში

მე მაქვს სიმპტომები

1. მოერიდეთ სხვა ადამიანებთან ახლო კონტაქტებს
2. დაუყოვნებლივ დაურეკეთ თქვენს ოჯახის ექიმს
3. თუ ოჯახის ექიმი არ გყავთ - დარეკეთ ნომერზე 112 ან 999

სიმპტომები არ მაქვს

რეკომენდაციების მისაღებად ეწვიეთ საიტს www.HSE.IE

რეგულარულად განახლებადი ინფორმაციის მისაღებად ეწვიეთ საიტებს www.gov.ie/health-covid-19 www.hse.ie